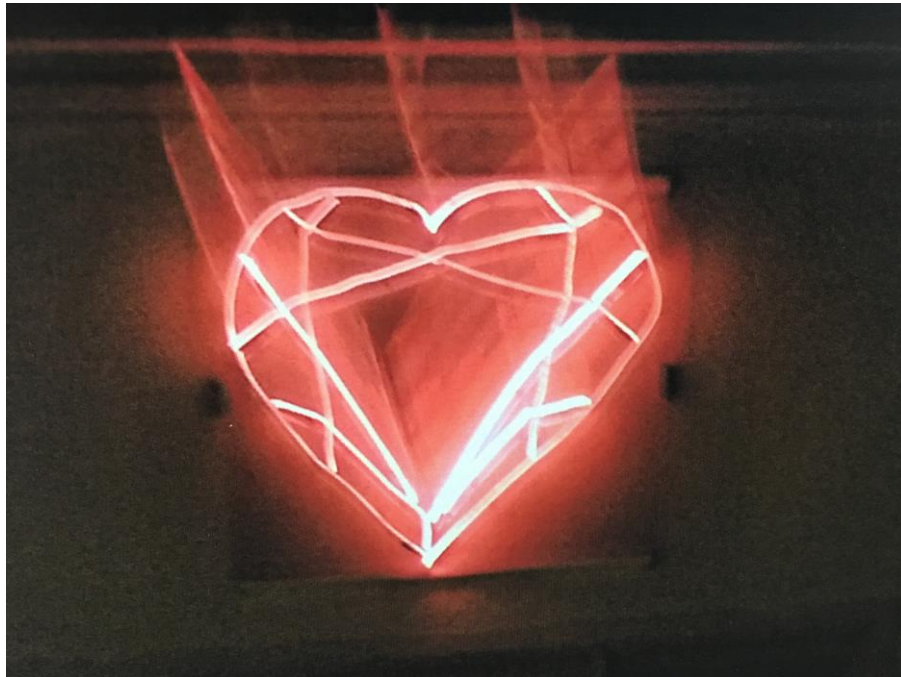


## Selbsthilfegruppe Trennung / Scheidung

### Sich trennen – und dann?

Ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Die Bewältigung von Trennungs- und Scheidungserfahrungen und die Neuausrichtung des eigenen Lebens kann im Austausch mit Gleichbetroffenen besser gelingen. Eine Selbsthilfegruppe zu diesem Thema ist im Aufbau.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.



### Voraussetzungen

Sie sind bereit, sich aktiv in die Gruppe einzubringen und regelmässig an den Treffen teilzunehmen.

### Ziele

Die Auseinandersetzung mit dem Thema Beziehung und mit Verlust, wie auch neue Sichtweisen und Zusammenhänge geben Denkanstösse für eine mögliche Veränderung in kleinen Schritten. In einer wertschätzenden Atmosphäre können Sie mit Gleichbetroffenen Erfahrungen austauschen. Sie werden ermutigt zu neuen Lösungswegen.

### Weitere Informationen

Kontaktstelle Selbsthilfe Zug, Tel. 041 725 26 15, [selbsthilfe@eff-zett.ch](mailto:selbsthilfe@eff-zett.ch)  
[www.eff-zett.ch](http://www.eff-zett.ch)