

Literaturtipps

Lucia M.Lanfranconi / Jürgen StremLOW u.a.

Gemeinschaftliche Selbsthilfe in der Schweiz

Bedeutung und Entwicklung und ihr Beitrag zum Gesundheits- und Sozialwesen

2017, hogrefe

ISBN 978-3-456-85750-3

Thomas Ihde-Scholl

Ganz normal anders

Alles über psychische Krankheiten, Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote

Hrsg. Pro Mente Sana

2013, Beobachter-Edition

ISBN 978 3 85569 768 7

Schulz von Thun Friedemann

Miteinander reden 1

Störungen und Klärungen

1981, rororo Sachbuch 17489

ISBN 978 3 499 17489 6

Kummer John P. / Kamer Fritz

Depression! Was tun?

Ein Mutmacher und Wegweiser für betroffene und ihr Umfeld

2009, Espera-Verlag

ISBN 978-3-033-01935-5

Ruth Herzog-Diem / Sylvia Huber

Selbsthilfe in Gruppen

Wie sich Betroffene erfolgreich unterstützen

2007, Beobachter-Buchverlag

ISBN 978 3 855 69 373 3

(zurzeit vergriffen, kann bei uns ausgeliehen werden)

Görlitz Gudrun

Selbsthilfe bei Depressionen

Klett-Cotta (2010/14)

ISBN 978 3 608 86106

Parlow Georg

Zart besaitet

Selbstverständnis, Selbstachtung für hochempfindliche Menschen

Festland Verlag, Wien (2003)

ISBN 3950176500

10.2017